

# Ausschreibung

## Judobezogene Selbstverteidigung – Spagat zwischen Anspruch und Wirklichkeit

### Theorie:

- juristische Seite von SV-Situationen, wie sieht eine angemessene Reaktion aus?
- einführende Bemerkungen zum Waffenrecht, welche „Waffen“ sind erlaubt/ verboten?

### Praxis:

- Wiederholung behandelte Techniken
- grundlegende technische Merkmale von Schlägen, Blöcken oder der Block als erster Angriff
- Übungsformen für ein realistisches SV-Training
- die Taschenlampe - dein neuer Freund und Helfer

Veranstalter: Brandenburgischer Judoverband e. V.

Fachliche Leitung: Diplom-Sportlehrer Stephan Grau (Sportlehrer am OSZ I in Oranienburg, Schulsportreferent des BJV, Gruppenverantwortlicher der Region Nordost der Schulsportkommission des DJB, IV. Dan -Judo, II. Dan –Karate, Trainer B)

Technische Leitung: Dipl.-Ing. D. Krüger (Referent Breitensport im Vorstand des BJV, V. Dan – Judo, Trainer B)

Ort: Trainingsstätte des JV Ludwigsfelde, Potsdamer Str. 51,  
14974 Ludwigsfelde, Judohalle

Termin: **Samstag, den 21.09. 2013**

Zeitplan: Anreise: bis 09.30 Uhr  
Begrüßung/Eröffnung: 10.00 Uhr  
Mittagspause: 12.00-13.00 Uhr  
Ende des Lehrganges: ca. 16.30 Uhr



Gebühren: 35,- € pro Teilnehmer/-in

Bestätigung: Die Teilnahme am Lehrgang wird im Judopass bestätigt.

Meldung: verbindliche Meldung bitte bis spätestens Freitag, den **13.09. 2013** schriftlich an: D. Krüger, 15712 Königs Wusterhausen, Karl-Marx-Str. 132 oder per Fax; 0 33 75 – 525 38 25 (E-Mail: dina.krueger@web.de)

Teilnehmeranzahl: Der Lehrgang findet erst ab einer Gruppenstärke von 10 Personen statt.

mitzubringen sind: ein eigener Judoanzug, **T-Shirt, alte Zivil- oder Arbeitssachen, eine kleine Taschenlampe, die jeweils etwa 3 cm aus der geschlossenen Faust herausragt**, Sportlatschen, Schreibunterlagen, **gute Laune!!!**

Haftung: Der Veranstalter schließt jegliche Haftung aus.

Imbiss: ist im Klub- und Seminarraum zu erschwinglichen Preisen vorhanden.

Anreise: über die BAB 10 Abfahrt Nr. 15, Ludwigsfelde-West nach Ludwigsfelde, Potsdamer Str., oder mit der S-Bahn (S 9) bis Berlin-Schönefeld weiter mit der Regionalbahn (RB 28801) bis Ludwigsfelde oder mit der S-Bahn (S 46) bis Berlin-Südkreuz weiter mit dem Regionalexpress (RE 18501) bis Ludwigsfelde oder mit der S-Bahn (S 46) bis Berlin-Westend weiter mit dem Regionalexpress (RE 37321) bis Ludwigsfelde

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute An- und Abreise sowie einen erfolgreichen Verlauf des Lehrganges. Bis dahin trainiert fleißig.