



## Ausschreibung zum BJV-Sichtungslehrgang Ost zur Einschulung in die Sportschule Frankfurt (O.)

- Veranstalter: Brandenburgischer Judo Verband e.V., Konsumhof 1, 14482 Potsdam
- Sportlicher Leiter: Michael Rex, BJV-Sichtungsverantwortlicher für den Bezirk Ost, Olympiastützpunkt Brandenburg e.V.  
Stendaler Straße 26, 15234 Frankfurt (Oder)  
E-Mail: [rex@ospff.de](mailto:rex@ospff.de)
- Datum: Samstag, 07.11.2020
- Ort: Judohalle im Sportzentrum Frankfurt (Oder)  
Stendaler Straße 26, 15234 Frankfurt (Oder)
- Ablauf:  
(Änderungen möglich)
- |           |  |
|-----------|--|
| 09:00 Uhr | Abgabe der Zeugnisse, Datenerfassung, anschließend Begrüßung                 |
| 09:30 Uhr | Leistungsüberprüfung im allgemeinen Bereich                                  |
| 11:30 Uhr | Cooper Test auf dem Sportplatz des OSP                                       |
| 12:30 Uhr | Mittagspause   |
| 13:30 Uhr | Informationsveranstaltung der Schule und Internat, gemeinsame Objektbegehung |
| 15:00 Uhr | Leistungsüberprüfung im spezifischen Bereich                                 |
| 17:00 Uhr | Randori, anschließend persönliche Gespräche,                                 |
| 18:30 Uhr | Abreise  |
- Teilnehmer: Interessierte Judoka aus BJV-Vereinen des Bezirkes Ost oder aus dem DJB angehörenden Vereinen anderer Bundesländer
- männliche und weibliche Judoka der 6.Klasse
  - keine Schüler der 5.Klasse in diesem Jahr
  - talentierte männliche und weibliche Judoka der Klasse 7 bis 9 als potentielle Quereinsteiger
- Hygienehinweise: Es gilt das Hygienekonzept des OSP-Geländes:
- in den Gängen ist ein Mund-Nase-Schutz zu tragen
  - keine Begleitpersonen in den Trainingshallen
- Anmeldung: bis 23.10.2020 unter Nutzung des [Anmeldeformulars](#) und Beifügung einer Kopie des letzten Zeugnisses an den BJV-Sichtungsverantwortlichen für den Bezirk Ost, Michael Rex ([rex@ospff.de](mailto:rex@ospff.de))

Mit freundlichen Grüßen

Reinhard Arndt  
BJV-Vizepräsident Leistungssport

Michael Rex  
BJV-Sichtungsverantwortlicher Bezirk Ost